

Zoznam úkonov a dohl'ad v rámci pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby podľa Prílohy č.4 zák. č. 448/2008 Z.z .
Opatrovateľská služba – terénna, poskytovateľ Mesto Krupina
(hodiace sa označte „X“)

Časť I

Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

- ☐ 1.osobná hygiena
– hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov),
- ☐ 2.celkový kúpeľ
– hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte),

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

- ☐ 1.porciovanie stravy,
- ☐ 2.obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta),
- ☐ 3.kŕmenie a pomoc pri pití,

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

- ☐ 1.sprievod na toaletu,
- ☐ 2.pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,
- ☐ 3.účelná očista po toalete,
- ☐ 4.sprievod z toalety,
- ☐ 5.podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),
- ☐ 6.ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky),

d) Obliekanie, vyzliekanie

- ☐ 1.výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb),
- ☐ 2.obliekanie, obúvanie,
- ☐ 3.vyzliekanie, vyzúvanie,

e) Mobilita, motorika

- ☐ 1.sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch),
- ☐ 2.pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko,
- ☐ 3.polohovanie,
- ☐ 4.pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov),
- ☐ 5.obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.

f) Dodržiavanie liečebného režimu

- ☐ 1.nákup liekov,

- ☐ 2.podávanie liekov a aplikácia mastí,
- ☐ 3.kontrola glykémie glukomerom,
- ☐ 4.odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty,
- ☐ 5.aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu),
- ☐ 6.polohovanie.

Časť II

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- ☐ a)nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- ☐ b)príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- ☐ c)donáška jedla do domu,
- ☐ d)umytie riadu,
- ☐ e)bežné upratovanie v domácnosti,
- ☐ f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- ☐ g)starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- ☐ h)starostlivosť o lôžko,
- ☐ i)vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- ☐ j)donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- ☐ k)ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

Časť III

Základné sociálne aktivity

a) Sprievod

- ☐ 1.na lekárske vyšetrenie,
- ☐ 2.na vybavenie úradných záležitostí,
- ☐ 3.do školy a školského zariadenia, zo školy a školského zariadenia, do zamestnania a zo zamestnania,
- ☐ 4.pri záujmových činnostiach,
- ☐ b)Predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní.
- ☐ c)Sprostredkovanie komunikácie pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť alebo je hluchoslepá najmä pri nakupovaní a pri záujmových činnostiach.

Časť IV

Dohľad

- ☐ Inštruovanie, usmerňovanie, monitorovanie a kontrola fyzickej osoby pri plánovaní, príprave a vykonávaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít.

V Krupine, dňa

.....
podpis žiadateľa (zákonného zástupcu)