

Mestská Knížnica Krupina
vás pozýva

WORKSHOP ZDARMA

AKO NÁJST' WORK/LIFE BALANCE

6. OKTÓBER



16:00
Mestská knižnica

S RADKOU GIMEROVOU

Neurokoučkou, Aromaterapeutkou, Trénerkou soft skills a HR konzultantkou

Čo si z workshopu odnesiete:

- Ako vedieť povedať NIE
- Ako vnímať svoje potreby & nájsť si čas na seba
- Ako pokojne zvládať stresové situácie
- Podpora aromaterapie k emočnej rovnováhe

Vstup voľný. Tešíme sa na Vás.